

HORARI SETMANAL

ACTIVA^T by TERA F I S

DILLUNS

FisioPilates
10:30h

DIMARTS

FisioPilates
10:30h

DIMECRES

FisioPilates
10:00h

DIJOUS

FisioPilates
10:30h

DIVENDRES

SÈNIOR
11:30h

SÈNIOR
11:00h

FORÇA
17:00h

FisioPilates
17:00h

FisioPilates
17:00h

FORÇA
17:30h

FORÇA
18:00h

FisioPilates
18:00h

FisioPilates 18:00h
FORÇA 18:00h *

FORÇA
18:00h

FORÇA
18:30h

FORÇA
19:00h

FisioPilates 19:00h
FORÇA 19:00h *

FisioPilates 19:00h
FORÇA 19:00h *

FisioPilates
19:00h

CLASSES REDUÏDES I ADAPTADES PER A CADA PERSONA
Dirigides per Metges, Fisioterapeutes i Llicenciats en Educació Física.

Carrer de la Creu dels Molers, 47
08004 BARCELONA

*** Força dimarts i dimecres en Sala 2**